

Діти та молодь часто залишаються наодинці зі своїми переживаннями. Страх осуду, нерозуміння або сором заважають відкрито говорити про труднощі навіть із найближчими людьми. Саме тому гарячі лінії підтримки є важливим простором, де можна бути почутим.

Гаряча лінія — це безпечний і конфіденційний простір психологічної та інформаційної допомоги .

Консультації допомагають знайти вихід із складних життєвих ситуацій і підтримують у момент, коли це найбільш потрібно.

Найчастіше звернення стосуються:

- 🗨️ булінгу в школі чи соцмережах;
- 🗨️ конфліктів у сім'ї;
- 🗨️ тривожності та стресу;
- 🗨️ самотності;
- 🗨️ психологічного насильства;
- 🗨️ труднощів у стосунках;
- 🗨️ страхів та емоційного виснаження.

Іноді навіть одна розмова здатна полегшити стан, дати відчуття підтримки та допомогти знайти сили рухатися далі.

У кризових ситуаціях своєчасне звернення по допомогу може запобігти серйозним психологічним наслідкам.

Лінія надає кризові консультації психологічного, юридичного та інформаційного характеру дітям, молоді, батькам чи особам, що їх замінюють, а також іншим дорослим з питань захисту прав дітей.

На нашому сайті ви можете знайти додаткові матеріали:

➔ <https://la-strada.org.ua/download/flayer-koly-var-to-zvernutysya-na-natsionalnu-garyachu-liniyu-dlya-ditej-ta-molodi>

➔ <https://la-strada.org.ua/download/plakat-natsionalnoyi-garyachoyi-liniyi-dlya-ditej-ta-molodi>

Якщо потрібна підтримка від фахівців та фахівчинь, наші консультанти і консультантки завжди на зв'язку.

Наші контакти:

📞 116 111

☎️ 0 800 500 225

Telegram: CHL116111

Instagram: childhotline\_ua



# національна гаряча лінія для дітей та молоді

На лінії надаються психологічні,  
юридичні та інформаційні  
консультації з питань:

- психологічного здоров'я дітей та підлітків;
- насильства та жорстокого поводження з дітьми;
- проблем в стосунках в родині, з однолітками;
- статевого виховання;
- пов'язаних зі здобуттям освіти;
- соціального захисту дітей та молоді;
- правосуддя щодо дітей;
- пов'язаних з війною;
- з інших питань, пов'язаних із захистом прав дітей.

## Контакти:

